

体験レッスン



ヨガ初心者さまだけの体験レッスンを
ホットヨガスタジオCOCONOBAでは
開催いたします！

ヨガに興味はあるけど…カラダが硬いし…
自分だけでできていない…と周りと比べてしまったり…
休みたいけど自分だけ休むのは…とヨガをする前から
不安がいっぱいでヨガを始められずにいる人達のお悩みをCOCONOBAが解決!!!

このクラスはヨガをするのが初めて！
COCONOBAに来るのも初めて！の方ばかり
お一人様でも参加しやすいclass♡

YOGAを始めるチャンス！



9月2 (月) **12** (木) **20** (金)

14:00～15:00

- ・優しいヨガのclass (HOT)
- ・体験レッスン料 **特別価格 ¥1,000**(税込)
- ・持ち物：動きやすい薄手のウェアー
飲み物500ml以上、汗拭きタオル、着替え