

体験レッスン

ヨガ初心者さまだけの体験レッスンを
ホットヨガスタジオCOCONOBAでは
開催いたします！

ヨガに興味はあるけど…カラダが硬いし…
自分だけでできていない…と周りと比べてしまったり…
休みたいけど自分だけ休むのは…とヨガをする前から
不安がいっぱいでヨガを始められずにいる人達の
お悩みをCOCONOBAが解決!!!

このクラスはヨガをするのが初めて！
COCONOBAに来るのも初めて！の方ばかり
お一人様でも参加しやすいclass♡

春から新しいことを始めるチャンス！



5月10（金） 20（月） 27（月）

14：00～15：00

- ・優しいヨガのclass（HOT）
- ・体験レッスン料 **特別価格 ¥1,000**(税込)
- ・持ち物：動きやすい薄手のウェアー・飲み物500ml以上、汗拭きタオル、着替え

ご予約はHPまたは、お電話にて受け付け中！