

# 体験レッスン

ヨガ初心者さまだけの体験レッスンを  
ホットヨガスタジオCOCONOBAでは  
開催いたします！

ヨガに興味はあるけど…カラダが硬いし…  
自分だけできていない…と周りと比べてしまったり…  
休みたいけど自分だけ休むのは…とヨガをする前から  
不安がいっぱいでヨガを始められずにいる人達の  
お悩みをCOCONOBAが解決!!!

このクラスはヨガをするのが初めて！  
COCONOBAに来るのも初めて！の方ばかり  
お一人様でも参加しやすいclass♡

春から新しいことを始めるチャンス！



4月12（金） 22（月）

14：00～15：00

- ・優しいヨガのclass（HOT）
- ・体験レッスン料 **特別価格 ¥1,000**(税込)
- ・持ち物：動きやすい薄手のウェアー・飲み物500ml  
以上、汗拭きタオル、着替え

ご予約はHPまたは、お電話にて受け付け中！