**みんなで外ヨガしませんか♪**

　

日時　　：　11月23日　(祝月)　14：00～15：00

場所　　：　しあわせの村　芝生広場

費用　　：　COCONOBA会員様　500円

　　　　　　COCONOBA非会員様　1000円

持ち物　：　ヨガマット（レシャーシーとやバスタオルでもOK♪）

　　　　　　　※ヨガマットレンタル300円（限定10名）

　　　　　　動きやすい服装（寒いとき用に対策してください）

　　　　　　飲み物

ぜひご家族やご友人とご参加ください♪　お子様もご一緒に参加可能です！（無料）

駐車場料金別途（自己負担）※18歳以下のお子様同伴で無料（しあわせの村の規定）

みなさんと楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています★☆